

Twoje badania laboratoryjne

Your Lab Tests – Polish



Badania laboratoryjne wykonywane są na próbkach płynów ustrojowych lub na tkankach, aby dowiedzieć się więcej, jak twój organizm funkcjonuje. Wiele badań laboratoryjnych przeprowadza się na małych próbkach krwi pobranych z żyły twojej ręki. Niektóre badania są robione na moczu (siusiu), stolcu (kupa), płwocinie (ślina lub flegma), lub kawałku guza. Inna nazwa określająca badania laboratoryjne, z którą możesz się spotkać, to pobieranie krwi, badanie krwi.

Przed wizytą

Zazwyczaj nie musisz nic robić, aby przygotować się na badanie krwi. Zapytaj, czy przed wizytą powinienes(-aś) nie jeść, nie pić i nie brać leków.

Morfologia krwi (CBC)

Jednym z najczęstszych badań jest morfologia krwi - CBC. W tym badaniu sprawdza się krwinki czerwone krwi, białe krwinki krwi i płytki.

Podstawowy lub rozszerzony profil metaboliczny (BMP lub CMP)

Badanie biochemiczne krwi sprawdza pewne substancje w twojej krwi, aby zobaczyć, jak funkcjonują narządy takie jak wątroba i nerki. Mierzy również poziom elektrolitów w twojej krwi, takich jak sód, potas i wapń.

Panel wątrobowy

Badania funkcji wątroby (LFT) pokazują, czy twoja wątroba dobrze funkcjonuje. Wątroba usuwa substancje toksyczne, rozkłada leki i bierze udział w krzepnięciu krwi. Niektóre terapie na raka mogą zniszczyć wątrobę.

Koagulacja

Są to inne badania, które mają na celu sprawdzić, czy twoja krew krzepnie normalnie lub czy istnieje ryzyko krwawienia. Wiele terapii rakowych wpływa na krew i mogą powodować problemy takie jak krwawienie i zakrzepy krwi.

Terminy, które należy znać

Anemia: Niska liczba czerwonych krwinek (RBC) i niska hemoglobina (HGB)

Posiew: Badanie robione na płynach ustrojowych lub tkankach w kierunku bakterii i innych drobnoustrojów

Nadir: Okres, kiedy u pacjenta rejestruje się najniższy poziom liczby ciałek krwi po terapii na raka (zwykle po chemii)

Ujemny: Wynik badania laboratoryjnego, który nie stwierdził stanu, na który był badany (normalny)

Neutropenia: Niska liczba neutrofili, które stanowią największą grupę białych komórek krwi (WBC)

Pancytopenia: Stan, kiedy pacjent ma niski poziom czerwonych krwinek (anemia), niski poziom neutrofili (neutropenia) i niski poziom płytek (trombocytopenia) w tym samym czasie

Dodatni: Wynik badania laboratoryjnego, który stwierdził stan, na który był badany (nieprawidłowy)

Trombocytopenia: Niska liczba płytek (PLT)

Posiewy

Posiewy to badania laboratoryjne na płynach ustrojowych (takich jak krew, mocz lub stolec), które wykrywają obecność bakterii lub innych drobnoustrojów. Ponieważ infekcje u osób chorych na raka mogą się szybko pogorszyć, leczenie ich często zaczyna się, zanim otrzyma się wyniki badań laboratoryjnych.

Co to jest normalny wynik?

Zakres normalny badań może być różny od laboratorium do laboratorium. Twój „normalny” wynik może również zależeć od typu raka i jakiej terapii jesteś poddany(-a). Zakres normalny dla każdego badania jest zazwyczaj podany w wynikach badania laboratoryjnego zaraz obok wyników.

Otrzymywanie wyników badania laboratoryjnego

W Stanach Zjednoczonych trzeba podać pacjentowi wyniki badań jak tylko zostaną one zrobione. Oznacza to, że może dostaniesz swoje wyniki, zanim twój lekarz je zobaczy.

Jeżeli widzisz wyniki, które są niejasne lub nieprawidłowe, możesz się stresować i martwić. Mógłbyś(-abyś) nawet dowiedzieć się o nowej diagnozie bez kogoś, kto zapewni ci wsparcie lub odpowie na twoje pytania. Wcześniejsza rozmowa z lekarzem, który zamawia badania, może zmniejszyć stress związany z wynikami badania.

Oto niektóre pytania, które może zechcesz zadać:

- Jakich wyników lekarz oczekuje
- Gdzie i kiedy możesz otrzymać wyniki
- Co wynik normalny lub nieprawidłowy mógłby oznaczać dla ciebie
- Kiedy i jak twój lekarz skontaktuje się z tobą, aby omówić wyniki
- Do kogo zadzwonić, jeżeli zobaczysz wyniki wcześniej i masz pewne objawy i pytania



Wejdź na stronę *American Cancer Society* **cancer.org** lub dzwoń do nas pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

