

Leczenie raka skóry

Skin Cancer Treatments – Polish

Leczenie raka skóry jest inne dla każdej osoby. Jeżeli otrzymałeś/-aś diagnozę raka skóry, twoje leczenie będzie zależało od typu raka, jaki masz, jaki jest duży i jak głęboko sięga, oraz czy rozprzestrzenił się do innych części ciała. Niektórzy poddawani są tylko jednemu rodzajowi terapii. Inni mogą potrzebować więcej niż jednego rodzaju terapii. Porozmawiaj ze swoim zespołem medycznym o tym, co jest dla ciebie najlepsze.



Operacja chirurgiczna

Operacja chirurgiczna jest często stosowana w leczeniu raka skóry. Może ona pomóc dostarczyć informacji o tym, czy rak jest obecny, jaki to jest rodzaj raka i czy się rozprzestrzenił. Operacja może być przeprowadzona w celu usunięcia raka i aby miejsce, gdzie rak został usunięty, wyglądało lepiej. Rodzaj operacji zależy od typu raka skóry, jego rozmiaru i gdzie jest on umiejscowiony.

Najbardziej powszechne skutki uboczne to ból, infekcja, a także blizna, która pozostaje w miejscu operacji.



Immunoterapia

Immunoterapia pomaga układowi immunologicznemu znaleźć i zwalczać raka. Może być podana w postaci zastrzyku dożylnego bądź w postaci tabletek lub kapsułek doustnych.

Skutki uboczne immunoterapii zależą od typu leku zastosowanego do leczenia raka skóry. Możesz czuć zmęczenie, mieć mdłości, wysoką temperaturę, dreszcze lub wysypkę. Skutki uboczne są zazwyczaj łagodne, ale mogą też być poważne.



Terapia celowana

Terapia celowana rozpoznaje i atakuje komórki nowotworowe i mniej szkodzi normalnym komórkom. Te leki zmieniają sposób, w jaki komórki nowotworowe rosną, dzielą się i regenerują. Są one podawane doustnie w postaci tabletek lub kapsułek bądź jako zastrzyk dożylny w ramię.

Terapie celowane wywołują różne skutki uboczne w zależności od rodzaju podawanego leku. Pewne leki mogą mieć wpływ na skórę i wywoływać wysypki, suchość i swędzenie. Twoja skóra może również być bardziej podatna na oparzenia słoneczne.



Radioterapia

Radioterapia używa wysokiej energii promieniowania (jak np. promienie Rtg), aby zabić komórki nowotworowe w określonej części ciała. Radioterapia może być stosowana w leczeniu raka, który jest tylko na skórze, lub kiedy są przerzuty do innych części ciała.

Najbardziej powszechne skutki uboczne to zmiany na skórze i utrata włosów w miejscu, gdzie promieniowanie jest aplikowane. Twoja skóra może zrobić się czerwona, spuchnięta, może zacząć się łuszczyć lub ściemnieje. Możesz również czuć silne zmęczenie.



Leczenie miejscowe lub lokalne

Zamrażanie, terapia światłem lub lasery mogą być stosowane do leczenia niektórych typów raków. W innych przypadkach podawana miejscowo chemioterapia lub inne leki są wcierane bezpośrednio na skórę. Lokalne terapie są głównie używane do leczenia podstawnokomórkowego i płaskonabłonkowego raka skóry.

Każda terapia ma inne skutki uboczne. Zapytaj swojego lekarza, czego możesz się spodziewać.



Chemioterapia (chemia)

W chemioterapii stosuje się leki, które walczą z rakiem. Najczęściej chemia jest podawana jako dożylny zastrzyk w ramię. Może też być podawana doustnie w postaci tabletki lub kapsułki. W innych przypadkach może być wcierana bezpośrednio w skórę.



Kiedy chemia jest podana w postaci tabletki lub wstrzyknięta do żyły, wędruje ona do większości części organizmu aby walczyć z rakiem, który się rozprzestrzenił. Kiedy jest aplikowana na skórę, pozostaje w tym miejscu, gdzie jest wcierana, aby leczyć raka w tym miejscu.

Najczęstszymi skutkami ubocznymi chemii to poczucie silnego zmęczenia lub mdłości. Chemia może również spowodować większą skłonność do infekcji.

Badania kliniczne

Badania kliniczne testują nowe leki lub terapie na ludziach. Pomagają one lekarzom znaleźć lepsze sposoby leczenia raka. Jeżeli twój lekarz rozmawia z tobą o badaniu klinicznym, jest to twoja decyzja, czy chcesz w nim uczestniczyć. I jeżeli zapiszesz się na udział w badaniu klinicznym, możesz się wycofać z niego w każdej chwili.

Leczenie może być inne dla każdej osoby z rakiem skóry. Zanim zaczniesz jakąkolwiek terapię, zapytaj swój zespół medyczny, czego od tej terapii oczekiwać. Jest ważne aby wiedzieć, jak się będziesz czuć w trakcie i po leczeniu. W ten sposób możesz podjąć najlepszą dla siebie decyzję.



Wejdź na stronę *American Cancer Society* **cancer.org** lub dzwoń do nas pod numer **1-800-227-2345** po więcej informacji. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

