

Badania kliniczne na leczenie raka

Badania kliniczne to badania naukowe, które mają za zadanie przetestowanie nowych leków lub metod leczenia z uczestnictwem osób, które zdecydowały się na udział. Pomagają one znaleźć nowe i lepsze sposoby zapobiegania chorobom, ich wykrywania i leczenia. Badania kliniczne raka pomagają badaczom naukowym i lekarzom dowiedzieć się, czy nowa terapia jest bezpieczna i skuteczna dla osób chorych na raka. Stosowane obecnie metody leczenia raka zostały po raz pierwszy przetestowane w badaniach klinicznych.



Jak są prowadzone badania kliniczne

Badania kliniczne wykonywane są w fazach, od fazy I do IV. Każda faza zbiera informacje na temat bezpieczeństwa leczenia i jego skuteczności.

Większość osób, które wyrażą zgodę na udział w badaniu klinicznym nad rakiem, będzie uczestniczyć w badaniu fazy III. Badanie fazy III polega na porównaniu nowego leczenia ze standardowym leczeniem (leczenie najczęściej stosowane w przypadku określonego rodzaju raka). Jeśli nowa metoda leczenia okaże się skuteczniejsza, często staje się standardem.

Ludzie biorący udział w badaniach klinicznych są objęci opieką zespołu ekspertów. Zespół uważnie obserwuje osoby biorące udział w badaniu sprawdzając, jak sobie radzą. Może to wymagać większej liczby wizyt w klinice i badań laboratoryjnych niż w przypadku standardowego leczenia.



Ryzyko i korzyści wynikające z uczestnictwa w badaniu klinicznym

Uczestnictwo w badaniach klinicznych wiąże się z pewnym ryzykiem. Badacze nie zawsze wiedzą, czy nowa metoda leczenia okaże się skuteczna i jakie mogą być skutki uboczne. Większość skutków ubocznych ustępuje z czasem, ale niektóre mogą utrzymywać się przez dłuższy czas. Niektóre skutki uboczne mogą być poważne. Przed wyrażeniem zgody na udział w badaniu klinicznym zostaniesz poinformowany o wszystkich znanych zagrożeniach.

Mogą być też korzyści. Biorąc udział w badaniu klinicznym, masz więcej możliwości co do różnych rodzajów leczenia. Możesz być poddany(-a) nowemu leczeniu, którego nie mógłbyś(-abyś) otrzymać w inny sposób. To leczenie może być bezpieczniejsze lub skuteczniejsze niż leczenie standardowe. Niektórzy lubią też mieć świadomość, że wiedza zdobyta w trakcie badań klinicznych może pomóc innym w przyszłości.



Decyzja o udziale w badaniu klinicznym

Zanim podejmiesz decyzję o udziale w badaniu klinicznym, dowiedz się jak najwięcej o leczeniu i o tym, co będziesz musiał(-a) zrobić. Lekarz lub pielęgniarka prowadzący badania wyjaśnią, czego się spodziewać i porozmawiają z tobą o ryzyku i korzyściach związanych z udziałem w badaniu klinicznym. Dostarczą ci również materiały do przejrzenia. Masz prawo otrzymać te materiały w preferowanym przez siebie języku.

Zanim podejmiesz decyzję, warto porozmawiać z zaufanymi członkami rodziny i przyjaciółmi. Upewnij się, że lekarz lub pielęgniarka prowadzący badanie odpowiedzą na wszystkie pytania, które ty i twoi bliscy mogą mieć.

Jeżeli wyrazisz zgodę na udział w badaniu klinicznym, otrzymasz formularz pisemnej zgody do przeczytania i podpisania. Miej pewność, że rozumiesz otrzymane informacje. Nie obawiaj się zadawać pytań, jeśli coś jest niejasne lub masz jakiegokolwiek wątpliwości.

To twój wybór, czy chcesz wziąć udział w badaniu klinicznym lub w nim pozostać. Możesz zrezygnować z udziału w badaniu w dowolnym momencie i z dowolnego

powodu, nadal otrzymując taką samą opiekę, jaką otrzymałbyś(-abyś), gdybyś nie zdecydował(-a) się na udział w badaniu klinicznym.



Pytania, które należy zadać

Jest wiele rzeczy, które powinieneś(-aś) wiedzieć, zanim zgodzisz się na udział w badaniu klinicznym. Może zechcesz zadać takie pytania lekarzowi lub pielęgniarce prowadzącemu badania:

- Dlaczego przeprowadza się to badanie?
- Jak długo będę uczestniczyć w badaniu klinicznym?
- Jak często powinienem(-am) przychodzić na wizytę?
- Gdzie będę musiał(-a) udawać się na leczenie i badania?
- Jakich skutków ubocznych mogę doświadczyć podczas tego leczenia? W jaki sposób będą one łagodzone?
- Do kogo mam dzwonić w razie problemów?
- Czy będę musiał(-a) za coś zapłacić?
- Jakie inne rodzaje leczenia raka mam do wyboru?
- Co się stanie, jeżeli zdecyduję się nie uczestniczyć w badaniu klinicznym?
- Co się stanie, jeżeli zgodzę się na udział w badaniu klinicznym, a potem zmienię zdanie?

Możesz mieć inne pytania w zależności od rodzaju leczenia, jakie będzie ci oferowane w badaniu klinicznym. Dowiedz się jak najwięcej o interesującym cię badaniu, aby móc podjąć najlepszą dla siebie decyzję.

Słownictwo

Świadoma zgoda: Kiedy osoba i jej dostawca usług opieki zdrowotnej dzielą się informacjami tak, aby osoba ta mogła podjąć decyzję, czy chce otrzymać określoną opiekę, leczenie lub usługi. Jest to wymagane przed przystąpieniem do badania klinicznego.

Faza I: Nowe leczenie jest testowane pod kątem bezpieczeństwa, a także w celu ustalenia, jaka dawka jest najskuteczniejsza bez powodowania poważnych skutków ubocznych.

Faza II: Nowe leczenie jest testowane w celu sprawdzenia jego skuteczności w leczeniu określonych typów raka.

Faza III: Nową metodę leczenia porównuje się ze standardową, aby sprawdzić, która z nich może okazać się skuteczniejsza do leczenia niektórych nowotworów. Na tym etapie badacze naukowci nie wiedzą, które leczenie jest lepsze. Tak więc około połowa osób biorących udział w badaniu klinicznym otrzymuje nową terapię, a druga połowa leczenie standardowe. Wybór ten jest często dokonywany losowo (tzw. randomizacja)

Faza IV: Nową metodę leczenia bada się przez dłuższy czas, aby określić jej długoterminowe bezpieczeństwo i skuteczność. Faza ta ma miejsce po zatwierdzeniu nowego sposobu leczenia do leczenia określonych typów raka.

Leczenie standardowe: Leczenie najczęściej stosowane w przypadku określonego rodzaju raka.



Aby otrzymać więcej informacji, wejdź na stronę [American Cancer Society cancer.org/polish](https://cancer.org/polish), lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

