



전립선암 검사가 도움이 될 수 있습니까?

자신의 전립선암 위험을 아는 것은 검사(선별검사라고도 함)가 최선의 선택인지 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다.

전립선암에 걸릴 확률은 얼마나 될까요?

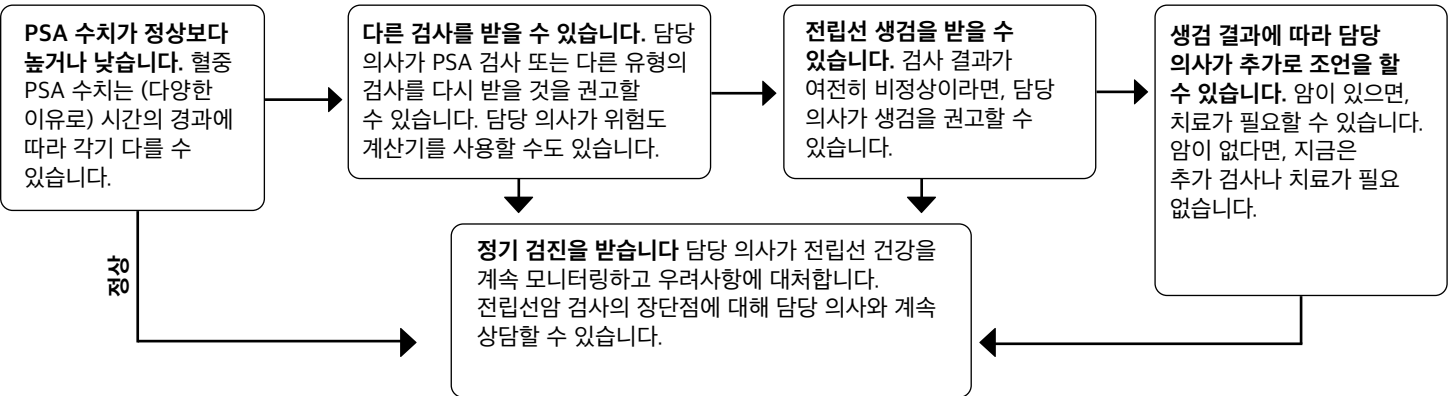
- 해당되는 각 박스를 체크하십시오.
- ☐ 나이가 50세 이상입니다
 - ☐ 아프리카계 미국인 남성입니다
 - ☐ 아버지 또는 형제가 65세 이전에 전립선암에 걸렸습니다

이 중 어느 박스이든 체크하면, 전립선암에 걸릴 확률이 더 높은 것이고 담당 의사와 검사에 대해 상담하는 것이 유익할 수 있습니다.

검사에 대해 알아야 할 것은 무엇입니까?

	혈액 검사가 필요합니다.	전립선암 선별검사를 하는 한 가지 방법은 전립선 특이 항원(PSA) 검사입니다. A1C 검사가 혈당 수준을 측정하는 것과 유사하게, PSA 검사는 혈액 속에 PSA 단백질이 얼마나 많이 있는지 측정합니다.
	다른 검사들도 사용할 수 있습니다.	PSA 검사와 함께, 직장 손가락 검사 또는 전립선 영상 검사와 같은, 다른 검사들을 통해 전립선암을 찾을 수 있습니다.
	PSA 검사로는 암이 있는지 확실히 알 수 없습니다.	검사는 전립선암이 있을 확률에 대한 단서만 찾을 수 있을 뿐입니다. 예를 들어, PSA 수치가 높아지면 전립선암이 있을 확률이 증가합니다. 그럼에도, PSA 수치가 높다는 것이 항상 전립선암이 있다는 것을 의미하는 것은 아닙니다.

PSA 검사 후 어떻게 됩니까?



어떻게 결정할 수 있습니까?

검사가 본인에게 적합한지 여부는 **본인이 결정합니다**.

다음 단계는 검사 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다. 한 단계를 완료할 때마다 각 박스를 체크하십시오.

1. ☐ 전립선암 검사의 이점과 한계점을 알아보십시오.

이점	한계점
✓ 검사를 통해 전립선암이 작을 때 조기 암을 발견할 수 있습니다. ✓ 조기에 발견되면, 치료되고 완치될 가능성이 더 높아집니다. ✓ 검사를 받으면 안심하게 될 수 있습니다.	- X 검사가 결과에 대한 걱정으로 이어질 수 있습니다. - X 검사는 보험 보장 범위에 따라 비용이 들 수 있습니다. - X 검사를 통해 문제나 사망을 야기한 적이 없었을 수도 있는 암을 발견할 수 있습니다. - X 검사 결과 치료를 받아야 할 수 있고, 치료를 받으면 고려해야 할 다른 결과와 부작용이 있을 수 있습니다.

2. ☐ 검사와 그 후의 단계가 본인의 개인적인 필요와 가치관에 어떻게 맞는지에 대해 생각해 보십시오. 자신에게 다음 질문을 함으로써 시작하십시오.

본인의 건강 상태에 대해 가능한 한 많이 조속히 아는 것이 얼마나 중요합니까?	☐	☐	☐	☐	☐
	1 = 전혀 중요하지 않음	2 = 약간 중요함	3 = 잘 모르겠음	4 = 중요함	5 = 아주 중요함

3. ☐ 담당 의사와 상담하십시오. 담당 의사는 당신의 말을 듣고 당신이 결정을 내리는 데 도움 주기를 원합니다. 다음과 같은 질문을 하십시오.

- 전립선암이란 무엇입니까? 전립선암은 얼마나 심각합니까?
- 저의 전반적 위험도는 어느 정도입니까?
- 오늘 검사를 받으면, 얼마나 빨리 결과를 알게 됩니까?
- 검사에 비용이 듭니까?
- 검사 후에 추적 조사 예약이 필요합니까?

! 선별검사를 받는 것은 본인의 선택임을 기억하십시오. 정기 검사를 받고 담당 의사와 계속 상담하는 것이 중요합니다. 그러면 담당 의사가 당신의 건강을 계속 모니터링할 수 있습니다.

! 어떤 새로운 증상도 담당 의사에게 알리는 것을 잊지 마십시오. 소변에 혈액이 있는 것 또는 배뇨에 애를 먹는 것과 같은 증상을 담당 의사에게 알리는 것이 중요합니다.



전립선암에 대해 더 자세히 알아보려면 **cancer.org**를 방문하십시오.