

Qué hacer para las llagas en la boca

What to Do for Mouth Sores – Spanish

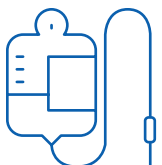
Las llagas pueden ser un efecto secundario común del tratamiento contra el cáncer. Puede que sienta dolor, o que se formen pequeños cortes o úlceras. Estas llagas en la boca pueden infectarse y sangrar. A menudo empeoran con el tiempo y pueden ser muy dolorosas. Pueden hacer que le resulte difícil comer, tragar, beber o incluso hablar.



A qué cosas debe prestar atención

Llagas en la boca que pueden estar muy rojas, o que pueden tener pequeñas manchas blancas en el medio. Estas llagas pueden producir malestar o doler al masticar, o bien pueden sentirse como un dolor de garganta. Las llagas pueden sangrar o infectarse.

- Úlceras pequeñas, hinchazón o sangrado en la boca, en las encías, sobre o debajo de la lengua
- Una película blanca o amarilla, manchas o pus en la boca o en la lengua
- Más mucosidad en la boca de lo habitual
- Una sensación de sequedad, ardor o dolor al comer alimentos fríos o calientes
- Acidez estomacal o indigestión



¿Qué causa llagas en la boca en las personas con cáncer?

Las llagas en la boca pueden ser causadas por la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, algunas inmunoterapias y tratamientos con radiación en el área de la cabeza y el cuello. Otras cosas también pueden causar llagas en la boca: ciertas infecciones, deshidratación, mala higiene bucal, oxigenoterapia, consumo de alcohol o de tabaco, o falta de ciertas vitaminas o proteínas.



Controles dentales e higiene bucal

Los controles dentales antes del tratamiento, y especialmente antes de la radioterapia en la cabeza y el cuello, pueden ayudar a prevenir y a reducir las llagas en la boca. Los dentistas pueden mostrarle cómo cuidarse la boca. También pueden tratar caries o infecciones en la boca

antes de que comience el tratamiento contra el cáncer. Es importante hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre el mejor tratamiento para su situación.

Una buena higiene bucal puede ayudar a reducir el riesgo de aparición de llagas en la boca. También puede ayudar a evitar que las llagas en la boca se agraven. El uso de un cepillo de dientes suave puede ayudar a mantener la boca limpia y reducir el riesgo de lastimar las encías y el revestimiento de la boca.

Empiece a cuidarse la boca antes de que le duela. Si le salen llagas en la boca, una buena higiene bucal puede ayudar a evitar que se infecte.



Lo que usted puede hacer si tiene llagas en la boca

Para cuidarse la boca

- Utilice el enjuague bucal que su equipo de atención médica contra el cáncer le recomiende.
- Beba al menos 8 vasos de líquidos al día, si su equipo de atención médica contra el cáncer lo considera adecuado.
- Determinados tipos de enjuagues pueden ayudarle a mantener la boca limpia así como también a calmar las molestias. Se pueden recomendar enjuagues bucales con antibióticos o esteroides si las llagas en la boca duelen o están infectadas.
- Pregunte si está bien que use hilo dental.
- Si usa dentadura postiza, probablemente le indiquen que retire y limpie su dentadura entre las comidas de manera regular y que la guarde en un remojo de limpieza.
- Mantenga sus labios húmedos con vaselina, un bálsamo labial suave o manteca de cacao.
- Si tiene dolor, tome sus analgésicos según las indicaciones.

Cuando coma

- Coma alimentos suaves y húmedos que sean fáciles de tragar.
- Evite comer alimentos muy salados, picantes o azucarados.
- Coma con frecuencia comidas pequeñas de alimentos blandos, húmedos y no picantes. No coma verduras ni frutas crudas u otros alimentos duros, secos o crujientes, como papas fritas o pretzels.
- Evite las frutas ácidas y los jugos de frutas, como naranja, pomelo (toronja) y tomate. Estos pueden irritar la boca.
- Evite las bebidas con gas, el alcohol y el tabaco.

Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer si

- Tiene un enrojecimiento en la boca que dura más de 48 horas.
- Tiene fiebre. Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer qué temperatura es fiebre.
- Tiene hemorragia en las encías.
- Nota algún tipo de corte o llaga en la boca.

- Tiene manchas blancas en la lengua o dentro de la boca.
- Tiene dificultad para comer o beber líquidos durante 2 días.
- Le cuesta tomar sus medicamentos debido a las llagas en la boca.

Tratamientos de llagas en la boca

Es necesario realizar más investigaciones para encontrar el mejor tratamiento para las llagas y el dolor en la boca. Una buena higiene bucal y los enjuagues bucales son útiles para la mayoría de las personas. Para otros, la reducción de las dosis de tratamiento, la crioterapia o la terapia con láser pueden reducir el riesgo de llagas en la boca o ayudar a que se curen.



Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer.

Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre los cambios que nota en su boca, como si no puede comer ni beber durante 2 días, tiene fiebre o dolor intenso. Dígales lo que hace que las llagas en su boca se sientan peor o mejor.



Para obtener información y respuestas sobre el cáncer, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.