

اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا

Finding Lung Cancer Early - Arabic

هناك اختبار يمكن أن يساعد في العثور على سرطان الرئة قبل أن يسبب أي أعراض. ويسمى هذا الاختبار التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة ويمكن أن يساعد في العثور على سرطان الرئة عندما يكون صغيرًا، ولم ينتشر، وقد يكون من الأسهل علاجه. يمكن أن يساعد هذا الأمر في تقليل خطر وفاة الشخص بسرطان الرئة.

هل يجب أن أخضع للفحص للكشف عن سرطان الرئة؟



تحت جمعية السرطان الأمريكية الأشخاص الذين هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة على إجراء الفحص مرة واحدة في السنة. ويشمل ذلك الأشخاص الذين:

- تتراوح أعمارهم بين 50 و 80 عامًا.
- يدخنون أو كانوا يدخنون.
- لديهم سجل تدخين بمعدل علبة سجائر في اليوم لمدة 20 سنة على الأقل.

ونعني بمعدل العلبة وسنوات التدخين أن الشخص يدخن علبة واحدة (أو حوالي 20 سيجارة) كل يوم لمدة عام. فهذا قد يعني ما يلي:

- تدخين علبة واحدة يوميًا لمدة 20 عامًا، أو
- تدخين علبتين في اليوم لمدة 10 أعوام.

تحدث إلى شخص ما في فريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك قد تكون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة. حيث يمكنهم مساعدتك في تحديد ما إذا كان يجب أن تخضع للفحص أم لا.

كيف يتم إجراء فحص الكشف عن سرطان الرئة؟



التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة هو الاختبار المستخدم للكشف عن سرطان الرئة. وهو شبيه بالأشعة السينية ولكنه يظهر تفاصيل أكثر. ويمكن أن يساعد التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة في العثور على تغييرات في رنتيك قد تكون سرطانًا.

الماسح الضوئي للتصوير المقطعي المحوسب هو عبارة عن آلة كبيرة على شكل حلقة. حيث تستلقي على طاولة مسطحة تنزلق داخل الفتحة الموجودة في منتصف الماسح الضوئي وخارجها. وسيطلب منك حبس أنفاسك لفترة قصيرة. وستسمع طنينًا ونقرًا أثناء تشغيل الماسح الضوئي وإيقاف تشغيله. لا يؤلم الفحص ولا يستغرق سوى بضع دقائق بمجرد دخولك إلى الجهاز.

قد يُطلب منك خلع ملابسك وارتداء ثوب. وستحتاج إلى خلع أي ملابس أو أشياء معدنية، مثل السحاب (السوستة) أو حمالات الصدر السلكية أو المجوهرات أو الحلقات كالتى توضع على الأذن. أيضًا، أخبر الفني إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب أو أجهزة طبية أخرى في جسمك.

ماذا تعني نتائج الفحص؟



سيقوم أخصائي الأشعة (طبيب مدرب على قراءة فحوصات التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة) بمراجعة الفحص الخاص بك وإرسال النتائج إلى طبيبك. قد تحتاج إلى إجراء المزيد من الاختبارات إذا تمت ملاحظة تغييرات. ومن الشائع جدًا أن تظهر فحوصات التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة مناطق صغيرة تسمى العقيدات.

فالعديد من هذه العقيدات ليست سرطانية. ولكن من المهم معرفة ما إذا كان الفحص يظهر أي شيء قد يحتاج إلى علاج.

هل سيدفع تأميني تكاليف فحص سرطان الرئة؟



يتم تغطية فحص سرطان الرئة من قبل مديكثير والعديد من خطط التأمين الصحي الخاصة. يمكن أن تساعدك عيادة الطبيب الخاص بك في معرفة ما إذا كان التأمين الخاص بك سيدفع مقابل الفحص.

ما الذي يمكنني فعله للمساعدة في تقليل خطر الإصابة بسرطان الرئة؟



إذا كنت تدخن، توقف عن التدخين. الحصول على فحص سرطان الرئة لا يحل محل الإقلاع عن التدخين. لدى جمعية السرطان الأمريكية نصائح وموارد للمساعدة في تحسين فرصك في الإقلاع عن التدخين للأبد.

تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني على cancer.org/quittoabacco أو اتصل بنا على 18002272345.

تفضل بزيارة cancer.org/healthy/find-cancer-early لمعرفة المزيد عن فحص سرطان الرئة.

